



Visto  
O Director Executivo  
Msc. Abu Bacar Abdula

## **INSTITUTO POLITÉCNICO MÉDIO BEIRA INDICO**

### **REGRAS DE CONDUTA A FACE A COVID – 19**

#### **NORMAS OBRIGATÓRIAS**

Face a Covid – 19 um inimigo invisível que ameaça a nossa vida, adoptamos algumas medidas de prevenção para propiciar um ambiente seguro e saudável, em particular, é responsabilidade de todos, docentes, alunos, pais/ encarregados de educação e utentes da instituição, obedecer o seguinte:

#### **HIGIENIZAÇÃO OBRIGATÓRIA**

1. Uso obrigatório e correcto de máscaras
2. Lavar frequentemente as mãos com água e sabão. Esfregando-as bem, no mínimo, 20 segundos;
3. Reforçar a lavagem das mãos antes e depois das actividades, depois do uso da casa de banho e sempre que as mãos estejam sujas.
4. Usar lenços de papel (de utilização única) e de seguida descartar;
5. Deitar os lenços usados no balde de lixo e de seguida lavar as mãos;
6. Tossir ou respirar para o braço com cotovelo flectido e não para as mãos.
7. Evitar tocar na face (olhos, nariz e boca) com as mãos.

#### **CONDUTA SOCIAL**

1. Testagem da temperatura obrigatória;
2. Evitar o cumprimento por beijos, aperto de mão e abraços durante as aulas e contacto com outras pessoas quando se tem algum sintoma de possível infecção no pátio ou na sua comunidade;
3. Manter, no mínimo, uma distância de 1.5 metros;
4. Não partilhar bens e objectos pessoais (máscara, celular, caneta, roupa, etc...) e nem se quer utilizar mesmos recipientes (copos, talheres, garrafas, etc...)

### **JUNTOS NA LUTA CONTRA O COVID – 19**

Beira, 27 de Julho de 2020

O Director pedagógico

---

Nomene Microsse

(Tec. Sup. N1)